



www.istockphoto.com/streetmuse

## MEDIDAS POLÍTICAS DE APOIO AO MELHORAMENTO DO COMPORTAMENTO DO CONSUMIDOR PARA DIETAS ALIMENTARES DE ALTA QUALIDADE

RESUMO DE POLÍTICAS N.º 8 | Junho 2017 | MENSAGENS DE RESUMO PARA RESPONSÁVEIS POLÍTICOS

### A necessidade da tomada de medidas

- A escolha dos alimentos pelo consumidor é um dos principais fatores que contribuem para a má alimentação;
- As dietas alimentares saudáveis e de alta qualidade são fortemente influenciadas pelas decisões do consumidor. Muitos consumidores fazem escolhas alimentares que não são consistentes com a boa alimentação, a saúde e o bem-estar;
- As suas escolhas são limitadas por acesso, preço, informação, diversidade, segurança e qualidade, assim como por hábitos alimentares, atitudes, crenças, normas sociais e condições do mercado;
- Os governos têm a responsabilidade de encorajar os consumidores a realizarem melhores escolhas alimentares, que resultam em dietas de alta qualidade, na melhoria da saúde e do bem-estar, na redução de custos com a saúde e numa maior produtividade;
- Medidas políticas devidamente planeadas e direcionadas para informar e influenciar o comportamento do consumidor podem ser eficazes na ajuda ao melhoramento da qualidade da dieta alimentar em países de rendimentos inferior e intermédio.

### Medidas influenciadoras do comportamento do consumidor para melhores dietas e alimentação

O principal desafio é a implementação de medidas que educam, encorajam e permitem o melhoramento das escolhas nas dietas alimentares dos consumidores. Os consumidores podem desempenhar um papel ativo na influência do ambiente alimentar e as suas escolhas podem dificultar ou facilitar os esforços do lado da oferta por um melhor consumo.

A educação do consumidor para o melhoramento da qualidade da dieta alimentar exige medidas em três domínios:

- **Medidas de sensibilização** para chamar a atenção para o tema da alimentação e aumentar a motivação para o melhoramento de dietas alimentares através de estratégias de comunicação eficazes;
- **Medidas de facilitação da capacidade de as pessoas melhorarem as suas próprias dietas alimentares;**
- **Medidas que melhoram o ambiente favorável e promovem comportamentos saudáveis**, por exemplo, o trabalho conjunto entre educadores alimentares e responsáveis políticos, a nível nacional e comunitário, na promoção de dietas alimentares de alta qualidade.

### Recomendações de políticas

Com o objetivo de alcançar dietas alimentares saudáveis, o Global Panel recomenda que os responsáveis políticos tenham em conta as seguintes medidas para o melhoramento das escolhas e atitudes alimentares do consumidor:

- **Estabelecimento** de normas nacionais para dietas alimentares saudáveis de alta qualidade, através de Diretrizes dietéticas baseadas nos alimentos (FBDG, Food Based Dietary Guidelines).
- **Educação** dos consumidores para a realização de escolhas alimentares mais saudáveis.
- **Criação** da possibilidade de obtenção de dietas alimentares de maior qualidade por parte dos consumidores de rendimento inferior através de proteção social.
- **Envolvimento** de empresas nas normas de rotulagem através da colaboração entre os setores público e privado.



**Global Panel**  
on Agriculture  
and Food Systems  
for Nutrition

# De que forma podem as políticas dos sistemas agrícola e alimentar melhorar a alimentação?

Atualmente, para os países de rendimentos inferior e intermédio, os vários encargos na saúde originados pelos problemas de alimentação relacionados com os alimentos incluem, não só a desnutrição persistente e o nanismo, mas também deficiências vitamínicas e minerais generalizadas e uma crescente prevalência de excesso de peso, obesidade e doenças não transmissíveis.

Estas diferentes formas de desnutrição, não só limitam a capacidade de as pessoas desfrutarem de vidas saudáveis e produtivas, mas impedem também o crescimento de economias e sociedades inteiras.

O ambiente alimentar a partir do qual os consumidores devem ter a possibilidade de desenvolver dietas alimentares saudáveis é influenciado por quatro domínios de atividade económica:



Em cada um destes domínios, existe um conjunto de políticas que podem ter uma influência significativa nos resultados alimentares. No Resumo técnico do Global Panel, é explicado de que forma estas políticas podem influenciar a alimentação positiva e negativamente. É argumentada uma abordagem integrada, com base em políticas de todos estes domínios, bem como a necessidade de mais provas empíricas para a identificação de abordagens bem-sucedidas.

**Obtenha mais informações em: [Glopan.org/nutrition](http://Glopan.org/nutrition)**



Medidas políticas de apoio ao melhoramento do comportamento do consumidor para dietas alimentares de alta qualidade fornece exemplos de políticas no domínio do **PODER DE COMPRA DO CONSUMIDOR**, que podem ter uma influência positiva nos resultados alimentares.

Transfira o *Resumo de políticas n.º 8* em: [Glopan.org/consumer-behaviour](http://Glopan.org/consumer-behaviour)

Financiado conjuntamente por



BILL & MELINDA  
GATES foundation

Este relatório tem como base pesquisas financiadas parcialmente pelo Governo do Reino Unido e pela Fundação Bill e Melinda Gates. Os resultados e conclusões contidos neste documento são da exclusiva responsabilidade dos seus autores e não representam necessariamente as opiniões ou políticas dos financiadores